

Présentation des ouvrages de références et des ouvrages de praticiens professionnels de santé utilisés dans Badasse :

1. Ouvrages de référence

- **Plantes thérapeutiques : tradition, pratique officinale, science et thérapeutique** - dir. Max Wichtl, par Robert Anton,¹ et l'édition anglaise dont ce livre est issu : **Herbal drugs and phytopharmaceuticals : a handbook for practice on a scientific basis** - de Max Wichtl².

Cette source avait été citée par la DGCCRF, de façon informelle, lors de RDV, comme étant un exemple d'ouvrage de référence sur les plantes.

Ses auteurs sont des experts reconnus par l'administration :

Robert Anton, Professeur honoraire de la Faculté de Pharmacie, ancien émérite de l'Université de Strasbourg, et expert ayant travaillé de façon active et pérenne avec l'administration, notamment pour la construction du cadre réglementaire sur les plantes en tant que complément alimentaire. Il a également participé comme expert à l'Académie nationale de Pharmacie, l'Agence Nationale de Sécurité des Médicaments, la Commission européenne de Pharmacopée, l'EFSA (European Food Safety Authority).

Max Wichtl a été expert pour les Pharmacopées Autrichienne et Allemande, la Société autrichienne pour la phytothérapie, la Commission E et la Pharmacopée Européenne.

Ces deux ouvrages sont par ailleurs cités par les monographies de l'HMPC, par l'ANSES, par l'EFSA, et par les monographies de l'OMS, ce qui semble en faire une source de référence pour les Agences administratives.

- **Les monographies de l'American Botanical Council**

Les monographies de l'American Botanical Council sont citées dans **une note issu d'une réunion lors du 9e Sommet international des Agences de réglementation des médicaments**, comme des sources pour justifier des usages traditionnels³. Cette note est le résultat d'une coopération entre les agences gouvernementales au niveau international pour identifier et partager les ressources sur les produits médicinaux à base de plantes, à laquelle l'HMPC a participé. Il permet donc d'identifier les sources jugées comme robustes pour les Agences réglementaires de santé au niveau international. Deux de ces monographies ont été ajoutées comme référence à la BDD Badasse :

- **The ABC Clinical Guide to Herbs, Mark Blumenthal et al.**⁴

¹ Plantes thérapeutiques : tradition, pratique officinale, science et thérapeutique - 4e éd. allemande sous la dir. de Max Wichtl - 2e éd. française, par Robert Anton, Editions Tec & doc, Paris - Éditions médicales internationales, Cachan, France - 2003

² Herbal drugs and phytopharmaceuticals : a handbook for practice on a scientific basis - Max Wichtl - Medpharm, CRC Press- 3rd expanded and completely rev. ed. - 2004

³<https://www.tga.gov.au/sites/default/files/information-sources-could-assist-regulators-market-authorisation-complement-ary-herbal-medicine-ingredients.pdf>

⁴ The ABC Clinical Guide to Herbs, Mark Blumenthal et al. , Tara Hall, Alicia Goldberg, Tanja Kunz, Kara Dinda, Josef Brinckmann, and Bernd Wollschlaeger. American Botanical Council, Austin, Texas, USA. First Edition 2003. ISBN: 3-13-132391-4

Ouvrage qui référence des monographies pour 29 plantes, basées sur la tradition et des sources scientifiques.

- **Expanded German E monographs⁵ :**

Cet ouvrage reprend les monographies de la Commission E Allemande, en les complétant avec d'autres ouvrages de référence et des données scientifiques supplémentaires, documentant l'efficacité des plantes médicinales, pour les plantes les plus couramment utilisées aujourd'hui.

- **Thomson Healthcare, PDR for Herbal Medicines⁶ :**

Cet ouvrage de référence fournit des informations sur les noms scientifiques et usuels, les caractéristiques, les composés actifs, les effets cliniques, les indications, l'utilisation, les recherches cliniques, les précautions, les interactions et la posologie de plus de 700 plantes médicinales. Il est cité comme référence par l'HMPC⁷, comme exemple de source fréquemment utilisée pour établir la tradition sur l'usage des plantes, par les monographies de l'Escop, par les rapports de l'ANSES⁸, par les monographies de l'OMS⁹, comme référence spécifiquement recommandée par l'EFSA¹⁰.

- **Barnes et al, Herbal medicines. 3rd Edition¹¹**

Cet ouvrage de référence fournit une **analyse scientifique rigoureuse des plantes médicinales** couramment utilisées en phytothérapie. Il présente de manière détaillée **les données botaniques, chimiques, pharmacologiques et cliniques** sur plus de 100 plantes médicinales.

Cet ouvrage de référence est cité dans les monographies de l'HMPC¹², dans les monographies de l'ESCOP, dans des travaux de l'ANSES¹³, de l'EFSA¹⁴, Santé Canada¹⁵.

- **Aromathérapie scientifique : préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche. Consensus d'experts destiné aux professionnels de santé et aux décideurs exerçant en milieux de soins (hospitalier ou médico-social).¹⁶**

Ce consensus d'expert est considéré comme une source de référence en aromathérapie.

⁵ Herbal Medicine: Expanded E Monographs : Herb Monographs, Based on Those Created by a Special Expert Committee of the German Federal Institute for Drugs and Medical Devices, Dir Mark Blumenthal, Alicia Goldberg, Josef Brinckman - 1999 - American Botanical Council.

⁶ *PDR for Herbal Medicines*. Thomson Healthcare, 2007.

⁷ Voir ici : https://www.ema.europa.eu/en/documents/template-form/template-and-recommended-format-list-references_en.doc

⁸. Exemple 1 : https://www.anses.fr/fr/system/files/MFSC2021SA0233_0.pdf

Exemple 2 : <https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2018SA0096.pdf>

⁹ Voir ici : https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42052/9789241547055_eng.pdf?isAllowed

¹⁰ Voir ici : <https://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/wgs/cross-cutting-science/wgCompendium.pdf>

Exemple 2 : <https://www.efsa.europa.eu/en/microstrategy/botanical-summary-report>

Exemple 3 : <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.2903/j.efsa.2018.5239>

¹¹ *Herbal Medicines (3rd Edition)*. Barnes, J et al. Published by Pharmaceutical Press, 2007

¹² Ex 1 :

https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-guideline/public-statement-use-herbal-medicinal-products-containing-pulegone-and-menthofuran-first-version_en.pdf

Ex 2 : https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-althaea-officinalis-l-radix_en.pdf

¹³ <https://www.anses.fr/fr/system/files/ERCA2020SA0083Ra.pdf>

¹⁴ exemple : <https://www.efsa.europa.eu/en/microstrategy/botanical-summary-report>

exemple : <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2012.2663>

¹⁵ https://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipn/dblimages/mono_houblon_francais.pdf

¹⁶ Aromathérapie scientifique : préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche. Consensus d'experts destiné aux professionnels de santé et aux décideurs exerçant en milieux de soins (hospitalier ou médico-social ; argumentaire version longue. - Lobstein A (coord). Malaquin-Pavan E. Rapporteur, Avril 2018. 1

Ses auteurs sont notamment des professionnels de santé ou experts reconnus dans leur domaine, et par l'administration.

Parmi les auteurs :

- Pr Robert ANTON : expert reconnu en plantes médicinales, ayant travaillé avec la DGCCRF et avec l'EFSA (cf présentation complète en partie "Plantes sèches" page X).
- Dr Sabrina BOUTEFNOUCHET : Dr en pharmacognosie, membre du groupe plantes de l'ANSM et de l'ANSES.
- Dr Michel FAUCON : Pharmacien, ancien pharmacien hospitalier, enseignant-formateur en aromathérapie scientifique auprès des professionnels de santé (École Aroma-Sciences), notamment dans le cadre de l'INSEP à l'Université Paris V et de l'Université de Pharmacie de Strasbourg. Il participe comme expert à des études cliniques hospitalières¹⁷. Il rédige des ouvrages d'aromathérapie et signe de nombreux articles pour la presse médicale spécialisée.
- Pr Annelise LOBSTEIN, professeure à la Faculté de Pharmacie de l'Université de Strasbourg
- Evelyne MALAQUIN-PAVAN Présidente du Conseil National Professionnel Infirmier (CNPI)
- Dr Géraldine GOMMEZ-MAZAINGUE : médecin mettant en place l'aromathérapie scientifique au sein du service de gériatrie du Centre Hospitalier de Valenciennes, depuis 2008,
- Evelyne MALAQUIN-PAVAN : Présidente du Conseil National Professionnel Infirmier CNPI
- Dr Couic Marinier : F. Couic Marinier est pharmacienne, elle a cofondé le Diplôme Universitaire d'aromathérapie clinique en France (Strasbourg) et est actuellement responsable d'un diplôme universitaire à l'université Bourgogne europe ¹⁸ (DU Aromathérapie scientifique à visée clinique)

Ces sources sont qualifiées d'Ouvrage de référence dans Badasse, sont considérées comme suffisamment fiables et reconnues pour pouvoir être utilisées seules, sans être croisées avec une autre source.

2. Ouvrage de praticiens professionnels de santé experts

- **Lorrain, Dr Éric. Grand Manuel de phytothérapie¹⁹.**

Est apparue une difficulté pour certaines de ces sources, liée au fait qu'elles présentaient souvent une posologie élevée, qui correspond davantage à la tradition anglo-saxonne, et moins à la pratique en France. Il a donc été choisi en complément d'ajouter un ouvrage de praticien professionnel de santé expert (source à croiser avec au moins une autre référence

¹⁷ exemple de collaboration hospitalière :

<https://www.bretagnesoinspalliatifs.com/scripts/files/6698e43f91b495.23342889/guide-aromatherapie-v11.pdf>

¹⁸ <https://sefca-umdpcs.u-bourgogne.fr/nos-formations/pole-aroma/aromatherapie-scientifique-a-visee-clinique.html>

¹⁹ Lorrain, Dr Éric. Grand Manuel de phytothérapie - 2e éd.. N.p., Dunod, 2024. ISBN :9782100878321, 2100878328

d'après l'arbre à décision "Justification par la tradition"), présentant des posologies correspondant davantage à la pratique en France : Le *Grand manuel de phytothérapie*, d'Eric Lorrain. Cet ouvrage référence, pour 100 plantes des doses de teinture qui sont plus proches de l'usage traditionnel pratiqué en France et donc par les producteurs.

Cet ouvrage a été choisi parce qu'il propose des synthèses de la tradition et des références scientifiques existantes. De plus, son auteur est un professionnel de santé, intervenant dans différents diplômes inter-universitaires. Ce manuel a aussi été identifié par des enseignants en DU de phytothérapie comme un ouvrage utilisé dans le cadre de leur formation. Cet ouvrage est également utilisé par des producteurs et des herboristes.

- **Traité d'aromathérapie scientifique et médicale : fondements & aide à la prescription : monographies : huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats aromatiques.** Faucon, Michel²⁰

Michel Faucon est auteur de la note de consensus d'expert "aromathérapie scientifique" citée ci-dessus.

- **Le Guide Terre Vivante des huiles essentielles - F. Couic Marinier, A. Touboul**

F. Couic Marinier est auteure de la note de consensus d'expert "aromathérapie scientifique" citée plus haut. Anthony Touboul est pharmacien et formateur en aromathérapie.

- **Se soigner avec les hydrolats: Doux et efficaces pour toute la famille - Françoise Couic Marinier, Christine Cieur, Laure Destephe Vidal²¹**

F. Couic Marinier, auteure présentée ci dessus.

Christine Cieur, est docteur en pharmacie. Elle a pratiqué en officine pendant plus de 25 ans dans sa pharmacie où elle a développé l'aromathérapie. Elle a enseigné la phyto-aromathérapie au sein de plusieurs organismes de formations destinés aux professionnels de la santé.

Laure Destephe Vidal est docteure en pharmacie et diplômée en aromathérapie clinique.

- **Traité pratique de Phytothérapie, Aromathérapie, Gemmothérapie - Dr. Jean-Michel Morel²²**

Jean-Michel Morel est médecin phytothérapeute; il est le créateur de WikiPhyto.org, une encyclopédie en ligne gratuite, destinée à permettre aux médecins surtout, professionnels de santé et au public intéressé, l'accès à une information fiable, pratique, scientifique et sourcée à propos des plantes médicinales les plus usitées et les plus courantes.

Il a été notamment chargé de cours au diplôme Universitaire de Phyto-aromathérapie de Besançon (D.U.) dont il est cofondateur, et intervenant dans différentes structures d'enseignement en phytothérapie et aromathérapie

²⁰ Traité d'aromathérapie scientifique et médicale : fondements & aide à la prescription : monographies : huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats aromatiques. Faucon, Michel. Paris [S.l.: Sang de la terre Médial, 2012. Print.

²¹ Se soigner avec les hydrolats: Doux et efficaces pour toute la famille - Françoise Couic Marinier, Christine Cieur, Laure Destephe Vidal - 2022 - Ed. Terre Vivante

²² Traité pratique de Phytothérapie, Aromathérapie, Gemmothérapie - Dr. Jean-Michel Morel, Ed. Grancher.

Son ouvrage issu de recherche bibliographique et de sa pratique clinique est considéré comme une référence en phytothérapie.

- **Du bon usage de l'aromathérapie - Connaître et utiliser les huiles essentielles - J. Fleurentin,**²³

Jacques Fleurentin est Dr en Pharmacie, Titulaire d'un doctorat en ethnopharmacologie fondateur de la Société Française d'Ethnopharmacologie, maître de conférence des Universités.

- **Rajeunir nos tissus avec les bourgeons: guide pratique de gemmothérapie familiale - Daniel Scimeca et Max Tétou.**

Max Tétou, médecin homéopathe français, a créé le terme de « gemmothérapie » et développé sa pratique.

- **Précis de gemmothérapie - Fondements scientifiques de la Méristémothérapie, par Marcello Nicoletti Fernando Piterà.**

Fernando Pietrà est médecin, spécialisé en phytothérapie, et a enseigné les Médecines non conventionnelles et techniques complémentaires à la Faculté de médecine et de chirurgie de l'Université de Milan de 2000 à 2009.

- **Traité de gemmothérapie – La thérapeutique par les bourgeons , par Philippe Andriane,**

Philippe Andriane est un expert reconnu par l'administration dans le domaine des plantes médicinales : il est membre de la commission d'avis des préparations à base de plantes du Ministère Belge de la Santé.

Ces sources qualifiées d'Ouvrage praticiens professionnels de santé experts dans Badasse, sont considérées comme devant être croisées avec une autre source.

²³ Du bon usage de l'aromathérapie - Connaître et utiliser les huiles essentielles - J. Fleurentin,